На 17 Август 2023г.

Лист1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Ясли

Е. А. Яркина

	выход	ккал
Завтрак		
Рыба, тушенная в томате с овощами	60	283.67
Каша пшеничная рассыпчатая	100	82.54
Хлеб пшеничный формовой	20	90.84
Масло сливочное (порциями)	5	48.40
Чай с сахаром	180	37.40
Завтрак 2		
Фрукты свежие (яблоки)	100	24.49
Обед		
Борщ летний	150	52.00
Плов из говядины	150	580.94
Икра кабачковая	40	86.31
Хлеб ржаной	40	318.66
Компот из смеси сухофруктов	150	33.27
Полдник		
Пирожок печеный с яблоками	60	96.80
Кисломолочный напиток (кефир)	150	45.90
Ужин		
Суп молочный с крупой манной	180	252.82
Хлеб пшеничный формовой	40	173.32
Кофейный напиток с молоком	180	79.50
		288.60
		114.53
		96.80
		77.27
		1458.03