На 03 Июль 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		293.82
Яйцо вареное	49	76.84
Капуста тушеная	100	74.02
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		570.84
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	75.86
Птица тушеная	60	234.74
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.63
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		329.04
Ватрушка с творожным фаршем	60	249.54
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		354.54
Каша "Дружба"	180	164.14
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Молоко кипяченое	180	93.60
		1600.24