На 14 Июль 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		429.67
Запеканка из творога с рисом	100	213.59
Соус молочный сладкий	50	57.91
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	180	72.37
Завтрак 2		78.20
Соки овощные, фруктовые и ягодные	170	78.20
Обед		585.78
Свекольник	150	118.05
Жаркое по-домашнему	180	321.68
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.63
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из свежих плодов (яблоки)	150	43.62
Полдник		183.57
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Кондитерское изделие	15	57.05
Кисломолочный напиток (кефир)	150	77.12
Ужин		261.83
Каша пшенная молочная жидкая	180	140.54
Хлеб пшеничный	40	96.80
Чай с сахаром	180	24.49
		1539.05