На 14 Июль 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад	выход	ккал
Завтрак		532.12
Запеканка из творога с рисом	120	269.21
Соус молочный сладкий	50	57.91
Хлеб пшеничный формовой	30	78.48
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	89.12
Завтрак 2		80.31
Соки овощные, фруктовые и ягодные	170	80.31
Обед		720.75
Свекольник	200	138.22
Жаркое по-домашнему	250	400.20
Овощи свежие (порциями) помидор	50	8.12
Хлеб ржаной	50	121.48
Компот из свежих плодов (яблоки)	180	52.73
Полдник		243.52
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кондитерское изделие	25	64.26
Кисломолочный напиток (кефир)	180	91.52
Ужин		320.17
Каша пшенная молочная жидкая	200	171.14
Хлеб пшеничный	50	121.00
Чай с сахаром	200	28.03
		1896.87