На 12 Июль 2023г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		317.39
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Какао с молоком	180	71.80
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		579.61
Борщ с капустой и картофелем	150	89.52
Котлеты из говядины	60	229.16
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.32
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		321.40
Булочка дорожная	60	241.90
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		307.70
Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	105.83
Каша пшенная рассыпчатая	110	109.44
Кабачки припущенные	40	19.54
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Чай с сахаром	180	24.49
		1578.10