На 05 Июнь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Яйцо вареное	49	293.82
Капуста тушеная	100	76.84
Хлеб пшеничный йодированный	20	74.02
Масло сливочное (порциями)	5	48.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	37.40
Чай с сахаром	180	32.67
Завтрак 2		24.49
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		52.00
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	592.42
Птица тушеная	60	75.86
Пюре картофельное	110	238.25
Овощи отварные (морковь)	40	111.91
Хлеб ржаной	40	23.70
Компот из смеси сухофруктов	150	96.80
Полдник		45.90
Ватрушка с творожным фаршем	60	329.04
Кисломолочный напиток (кефир)	150	249.54
Ужин		79.50
Каша "Дружба"	180	354.54
Хлеб пшеничный йодированный	40	164.14
Молоко кипяченое	180	96.80
		93.60
		1621.82