На 05 Июнь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е.А. Яркина

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		352.92
Яйцо вареное	49	76.84
Капуста тушеная	120	91.85
Хлеб пшеничный йодированный	29	71.10
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.70
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		728.56
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	101.92
Птица тушеная	80	285.25
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (морковь)	40	32.70
Хлеб ржаной	50	125.07
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		385.84
Ватрушка с творожным фаршем	80	292.49
Кисломолочный напиток (кефир)	180	93.35
Ужин		401.07
Каша "Дружба"	200	176.07
Хлеб пшеничный йодированный	50	121.00
Молоко кипяченое	200	104.00
		1920.39