На 22 Июнь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад	выход	ккал
Завтрак		376.83
Рыба, тушенная в томате с овощами	80	106.28
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.52
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		739.46
Борщ летний	200	112.11
Плов из говядины	200	418.93
Икра кабачковая	50	40.22
Хлеб ржаной	45	113.23
Компот из сушеных фруктов	180	54.97
Полдник		323.15
Пирожок печеный с яблоками	70	228.43
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.72
Ужин		332.31
Суп молочный с крупой манной	200	124.10
Хлеб пшеничный формовой	50	121.00
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		1823.75