На 18 Май 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
Завтрак	выход	ккал
Рыба отварная с соусом польским		374.79
Пюре картофельное	60	93.40
Капуста тушеная	110	111.91
Хлеб пшеничный формовой	40	34.99
Масло сливочное (порциями)	30	72.60
Чай с сахаром	5	37.40
Завтрак 2	180	24.49
Соки овощные, фруктовые и ягодные		69.00
Обед	150	69.00
Свекольник		636.25
Плов из говядины	150	117.35
Икра морковная	150	339.20
Хлеб ржаной	40	34.16
Компот из смеси сухофруктов	40	96.80
Полдник	150	48.74
Пряник		240.20
Кисломолочный напиток (кефир)	40	144.80
Ужин	180	95.40
Суп молочный с крупой манной		302.92
Хлеб пшеничный формовой	150	102.92
Фрукты свежие (яблоки)	30	72.60
Молоко кипяченое	95	49.40
	150	78.00
		1623.16