На 15 Май 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
Завтрак	выход	ккал
Макаронные изделия отварные		330.78
Икра кабачковая (промышленного производства)	90	124.42
Хлеб пшеничный йодированный	40	39.20
Масло сливочное (порциями)	30	72.60
Сыр полутвердый (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	9	32.67
	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		591.48
Суп крестьянский с крупой	150	98.44
Птица отварная	60	208.53
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		345.74
Ватрушка с творожным фаршем	60	266.24
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		340.70
Суп молочный с крупой пшеничной	150	113.99
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1660.70