На 10 Май 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
Завтрак	выход	ккал
Суп молочный с крупой манной	150	295.57
Хлеб пшеничный формовой	20	102.92
Масло сливочное (порциями)	5	48.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	37.40
Какао с молоком	180	32.67
Завтрак 2		74.18
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		69.00
Суп картофельный с крупой	150	524.93
Кнели говяжьи с рисом	60	87.02
Капуста тушеная	110	214.06
Хлеб ржаной	40	78.31
Компот из смеси сухофруктов	150	96.80
Полдник		48.74
Фрукты свежие (яблоки)	95	177.30
Хлеб пшеничный	20	49.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	48.40
Ужин		79.50
Рыба отварная	60	315.86
Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	67.12
Икра морковная	40	141.69
Хлеб пшеничный формовой	20	34.16
Чай с сахаром	180	48.40
		24.49
		1382.66