На 10 Май 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
Завтрак	выход	ккал
Суп молочный с крупой манной	200	369.03
Хлеб пшеничный формовой	30	124.10
Масло сливочное (порциями)	5	74.92
Сыр полутвердый (порциями)	14	37.40
Какао с молоком	200	48.93
Завтрак 2		83.68
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	74.19
Обед		74.19
Суп картофельный с крупой	200	633.67
Кнели говяжьи с рисом	80	108.28
Капуста тушеная	130	249.61
Хлеб ржаной	50	96.97
Компот из смеси сухофруктов	180	121.00
Полдник		57.81
Фрукты свежие (яблоки)	100	219.58
Хлеб пшеничный	30	52.00
Кисломолочный напиток (кефир)	180	72.60
Ужин		94.98
Рыба отварная	80	357.92
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	72.01
Икра морковная	60	159.40
Хлеб пшеничный формовой	20	50.08
Чай с сахаром	200	48.40
		28.03
		1654.39