На 05 Апрель 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

3-7		
	выход	ккал
Завтрак		
Каша "Дружба"	180	434.00
Хлеб пшеничный формовой	40	163.77
Масло сливочное (порциями)	5	96.80
Сыр полутвердый (порциями)	13	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	48.82
Завтрак 2		87.21
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		52.00
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	805.15
Бифштекс рубленый паровой	80	101.92
Каша гречневая рассыпчатая	130	231.13
Икра морковная	60	243.20
Хлеб ржаной	49	50.48
Компот из смеси сухофруктов	180	120.61
Полдник		57.81
Булочка дорожная	70	371.12
Кисломолочный напиток (кефир)	180	276.37
Ужин		94.75
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	422.68
Картофель отварной с маслом	130	138.82
Овощи отварные (свекла)	60	137.50
Хлеб пшеничный формовой	30	45.73
Чай с сахаром	200	72.60
		28.03
		2084.95