На 28 Апрель 2023г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		493.31
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	331.08
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		704.33
Борщ с капустой и картофелем	200	101.53
Гуляш из отварной говядины	80	214.62
Пюре картофельное	130	128.65
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	124.92
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	84.13
Полдник		344.82
Булочка российская	70	251.27
Кисломолочный напиток (кефир)	180	93.55
Ужин		416.74
Суп молочный с макаронными изделиями	200	169.10
Хлеб пшеничный формовой	35	87.12
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	83.68
		2011.20