На 12 Апрель 2023г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

| Ясли | | |
|---|---|---|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | 267.29 |
| Суп молочный с крупой манной | 150 | 82.12 |
| Хлеб пшеничный формовой | 20 | 48.40 |
| Масло сливочное (порциями) | 4 | 29.92 |
| Сыр полутвердый (порциями) | 9 | 32.67 |
| Какао с молоком | 180 | 74.18 |
| Завтрак 2 | | 69.00 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 150 | 69.00 |
| Обед | | 479.15 |
| Суп картофельный с крупой | 150 | 87.01 |
| Кнели говяжьи с рисом | 60 | 190.73 |
| Капуста тушеная | 110 | 55.87 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 48.74 |
| Полдник | | 177.30 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 95 | 49.40 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 48.40 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 150 | 79.50 |
| Ужин | | 315.13 |
| Рыба отварная | 60 | 66.40 |
| Картофель, запеченный в сметанном соусе | 110 | 141.68 |
| Икра морковная | 40 | 34.16 |
| Хлеб пшеничный формовой | 20 | 48.40 |
| Чай с сахаром | 180 | 24.49 |
| | | 1307.87 |