МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Сад 2 2 104		
Омлет натуральный	0 * 1 4 9 4 0	458.80
Икра кабашкорая (-размента видента вид	120	197.95
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	49.00
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	49.62
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		72.31
Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	72.31
Обед	100	798.64
Суп картофельный с бобовыми	200	130.04
Птица в соусе с томатом	80	274.87
Макаронные изделия отварные	130	
Овощи отварные (морковь)	40	194.90
Хлеб ржаной		23.70
Компот из смеси сухофруктов	45	117.32
Полдник	180	57.81
Сдоба обыкновенная (плюшка)		339.49
Кисломолочный напиток (кефир)	70	243.35
	180	96.14
Ужин	1	439.30
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая Клеб пшеничный йодированный	200	211.23
трукти срежие (-5	30	82.47
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		2108.54