На 10 Апрель 2023г.

Лист1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

| Ясли | | |
|---|---|---|
| Завтрак | выход | ккал |
| Омлет натуральный | | 373.82 |
| Икра кабачковая (промышленного производства) | 100 | 167.46 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 39.20 |
| Масло сливочное (порциями) | 30 | 72.60 |
| Сыр полутвердый (порциями) | 5 | 37.40 |
| Чай с сахаром | 9 | 32.67 |
| | 180 | 24.49 |
| Завтрак 2 | | 69.00 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 150 | 69.00 |
| Обед | | 671.08 |
| Суп картофельный с бобовыми | 150 | 105.74 |
| Птица в соусе с томатом | 60 | 243.68 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 152.42 |
| Овощи отварные (морковь) | 40 | 23.70 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 48.74 |
| Полдник | | 294.59 |
| Сдоба обыкновенная (плюшка) | 60 | 215.09 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 150 | 79.50 |
| Ужин | | 349.81 |
| Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая | 150 | 149.81 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 72.60 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 95 | 49.40 |
| Молоко кипяченое | 150 | 78.00 |
| | | 1758.30 |