На 06 Март 2023г.

Лист1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

1-3		
	выход	ккал
Завтрак		
Макаронные изделия отварные	90	320.98
Икра кабачковая (промышленного производства)	30	124.42
Хлеб пшеничный йодированный	30	29.40
Масло сливочное (порциями)	5	72.60
Сыр полутвердый (порциями)	9	37.40
Чай с сахаром	180	32.67
Завтрак 2		24.49
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		52.00
Суп крестьянский с крупой	150	580.96
Птица отварная	59	98.44
Пюре картофельное	110	198.01
Овощи отварные (свекла)	40	111.91
Хлеб ржаной	40	27.06
Компот из смеси сухофруктов	150	96.80
Полдник		48.74
Ватрушка с творожным фаршем	60	345.74
Кисломолочный напиток (кефир)	150	266.24
Ужин		79.50
Суп молочный с крупой пшеничной	150	340.70
Хлеб пшеничный йодированный	30	113.99
Яйцо вареное	49	72.60
Кофейный напиток с молоком	180	76.84
		77.27
		1640.38