На 06 Март 2023г.

Лист1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

3-7		
	выход	ккал
Завтрак		
Макаронные изделия отварные	120	435.80
Икра кабачковая (промышленного производства)	35	184.40
Хлеб пшеничный йодированный	40	37.05
Масло сливочное (порциями)	5	102.27
Сыр полутвердый (порциями)	12	37.40
Чай с сахаром	200	46.65
Завтрак 2		28.03
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		52.00
Суп крестьянский с крупой	200	697.26
Птица отварная	70	115.20
Пюре картофельное	130	222.81
Овощи отварные (свекла)	60	128.65
Хлеб ржаной	50	45.09
Компот из смеси сухофруктов	180	127.70
Полдник		57.81
Ватрушка с творожным фаршем	80	405.71
Кисломолочный напиток (кефир)	180	309.71
Ужин		96.00
Суп молочный с крупой пшеничной	200	399.71
Хлеб пшеничный йодированный	40	138.86
Яйцо вареное	49	96.80
Кофейный напиток с молоком	200	76.84
		87.21
		1990.48