На 24 Март 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
Завтрак	выход	ккал
Запеканка из творога с морковью, со сметаной	155	444.24
Хлеб пшеничный формовой	40	274.29
Масло сливочное (порциями)	5	104.52
Чай с сахаром	200	37.40
Завтрак 2		28.03
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		52.00
Суп картофельный с клецками	200	680.12
Жаркое по-домашнему	180	123.91
Овощи отварные (свекла)	60	340.56
Хлеб ржаной	45	45.09
Компот из смеси сухофруктов	180	112.75
Полдник		57.81
Булочка домашняя	70	367.16
Кисломолочный напиток (кефир)	180	272.76
Ужин		94.40
Суп молочный с крупой гречневой	200	406.73
Хлеб пшеничный формовой	40	145.88
Яйцо вареное	49	96.80
Кофейный напиток с молоком	200	76.84
		87.21
		1950.25