На 23 Март 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли	выход	ккал
Завтрак		373.59
Рыба отварная с соусом польским	60	95.70
Пюре картофельное	110	111.91
Капуста тушеная	40	31.49
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		625.35
Свекольник	150	117.35
Плов из говядины	150	328.30
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		237.34
Пряник	40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	92.54
Ужин		302.92
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		1608.20

На 23 Март 2023г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		373.59
Рыба отварная с соусом польским	60	95.70
Пюре картофельное	110	111.91
Капуста тушеная	40	31.49
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		625.35
Свекольник	150	117.35
Плов из говядины	150	328.30
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		237.34
Пряник	40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	92.54
Ужин		302.92
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		1608.20