На 14 Март 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

1-3		
	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой пшенной	150	249.20
Хлеб пшеничный формовой	30	114.71
Масло сливочное (порциями)	5	72.60
Чай с сахаром	180	37.40
Завтрак 2		24.49
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		69.00
Щи из свежей капусты с картофелем	150	496.82
Суфле из печени	60	82.34
Пюре картофельное	110	129.98
Овощи отварные (свекла)	40	111.90
Хлеб ржаной	40	27.06
Компот из смеси сухофруктов	150	96.80
Полдник		48.74
Печенье	20	178.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	83.40
Ужин		95.40
Вареники ленивые со сметаной	100	435.30
Хлеб пшеничный формовой	30	236.03
Фрукты свежие (яблоки)	95	72.60
Кофейный напиток с молоком	180	49.40
		77.27
		1429.12