На 14 Март 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

3-7		
	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой пшенной	200	303.60
Хлеб пшеничный формовой	40	139.82
Масло сливочное (порциями)	5	98.35
Чай с сахаром	200	37.40
Завтрак 2		28.03
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.64
Обед		73.64
Щи из свежей капусты с картофелем	200	618.65
Суфле из печени	80	92.91
Пюре картофельное	130	169.44
Овощи отварные (свекла)	60	128.65
Хлеб ржаной	50	45.09
Компот из смеси сухофруктов	180	124.75
Полдник		57.81
Печенье	50	311.57
Кисломолочный напиток (кефир)	200	208.50
Ужин		103.07
Вареники ленивые со сметаной	120	515.63
Хлеб пшеничный формовой	40	279.62
Фрукты свежие (яблоки)	100	96.80
Кофейный напиток с молоком	200	52.00
		87.21
		1823.09