На 06 Февраль 2023г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		451.11
Макаронные изделия отварные	120	184.40
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	57.29
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		705.85
Суп крестьянский с крупой	200	115.86
Птица отварная	80	239.42
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	119.02
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		402.65
Ватрушка с творожным фаршем	80	306.56
Кисломолочный напиток (кефир)	180	96.09
Ужин		382.09
Суп молочный с крупой пшеничной	200	138.86
Хлеб пшеничный йодированный	30	79.18
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		1993.70