На 28 Февраль 2023г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **МБДОУ № 164**

Е. А. Яркина

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		306.02
Суп молочный с крупой пшенной	200	139.82
Хлеб пшеничный формовой	40	100.77
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		72.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	72.00
Обед		596.09
Щи из свежей капусты с картофелем	200	91.49
Суфле из печени	80	157.33
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	47	115.72
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		312.62
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	104.12
Ужин		454.57
Вареники ленивые со сметаной	120	270.56
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		1741.30