На 15 Февраль 2023г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **МБДОУ № 164**

Е. А. Яркина

3-7		
	выход	ккал
Завтрак		364.97
Суп молочный с крупой манной	200	124.10
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Какао с молоком	200	83.68
Завтрак 2		73.04
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.04
Обед		651.41
Суп картофельный с крупой	200	108.72
Кнели говяжьи с рисом	80	263.49
Капуста тушеная	130	97.27
Хлеб ржаной	50	124.12
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		218.55
Фрукты свежие (яблоки)	95	50.46
Хлеб пшеничный	30	72.60
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.49
Ужин		364.85
Рыба отварная	79	74.31
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	161.45
Икра морковная	60	50.48
Хлеб пшеничный формовой	20	50.58
Чай с сахаром	200	28.03
		1672.82