На 14 Февраль 2023г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **МБДОУ № 164**

Е. А. Яркина

1-3		
	выход	ккал
Завтрак		249.20
Суп молочный с крупой пшенной	150	114.71
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		490.20
Щи из свежей капусты с картофелем	150	82.34
Суфле из печени	60	135.37
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из свежих плодов (яблоки)	150	36.72
Полдник		178.80
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		385.90
Вареники ленивые со сметаной	100	236.03
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1356.10