На 14 Февраль 2023г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

3-7		
	выход	ккал
Завтрак		302.61
Суп молочный с крупой пшенной	200	140.38
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		594.38
Щи из свежей капусты с картофелем	200	92.43
Суфле из печени	80	163.73
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	121.65
Компот из свежих плодов (яблоки)	180	42.83
Полдник		313.43
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	104.93
Ужин		453.11
Вареники ленивые со сметаной	120	270.21
Хлеб пшеничный формовой	39	95.69
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		1715.53