МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

	L. A. Zipkuna	
Ясли		
	выход	ккал
Завтрак / 🦠 🐇		330.78
Макаронные изделия отварные	90	124.42
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	39.20
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед	- N - 1	579.62
Суп крестьянский с крупой	150	98.44
Птица отварная	60	196.67
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		343.36
Ватрушка с творожным фаршем	60	266.24
Кисломолочный напиток (кефир)	150	77.12
Ужин		340.70
Суп молочный с крупой пшеничной	150	113.99
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
	AND THE RESIDENCE OF THE PARTY	1646.46