На 09 Январь 2023г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		440.20
Макаронные изделия отварные	120	184.40
Икра кабачковая (промышленного производства)	45	46.11
Хлеб пшеничный йодированный	40	97.11
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.15
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		706.63
Суп крестьянский с крупой	200	118.30
Птица отварная	80	239.83
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (свекла)	50	40.58
Хлеб ржаной	50	121.46
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		404.07
Ватрушка с творожным фаршем	80	312.34
Кисломолочный напиток (кефир)	180	91.73
Ужин		399.71
Суп молочный с крупой пшеничной	200	138.86
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		2002.61