На 17 Январь 2023г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		309.55
Суп молочный с крупой пшенной	200	139.82
Хлеб пшеничный формовой	40	104.30
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		73.16
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.16
Обед		609.31
Щи из свежей капусты с картофелем	200	91.95
Суфле из печени	80	167.38
Пюре картофельное	130	129.86
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	117.22
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		273.20
Печенье	40	167.51
Кисломолочный напиток (кефир)	200	105.69
Ужин		510.58
Вареники ленивые со сметаной	120	274.57
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		1775.80