На 10 Январь 2023г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		346.09
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	180	74.18
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		599.85
Суп картофельный с фрикадельками	150	160.81
Печень говяжья по-строгановски	50	150.70
Каша пшеничная рассыпчатая	110	107.94
Капуста тушеная	40	34.86
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		175.94
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	92.54
Ужин		379.07
Запеканка из творога	100	199.50
Соус молочный сладкий	40	45.18
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Чай с сахаром	180	24.49
		1569.95