

На 09 Декабрь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Запеканка из творога с морковью, со сметаной	130	223.23
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		96.00
Плоды свежие (бананы)	100	96.00
Обед		532.02
Суп картофельный с клецками	150	103.92
Жаркое по-домашнему	130	278.90
Овощи консервированные (порциями) огурцы	30	3.66
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		308.06
Булочка домашняя	60	230.94
Кисломолочный напиток (кефир)	150	77.12
Ужин		340.82
Суп молочный с крупой гречневой	150	114.11
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1634.62