

На 30 Декабрь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	135	204.31
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>82.28</b>
Плоды свежие (бананы)	85	82.28
<b>Обед</b>		<b>471.57</b>
Суп картофельный с бобовыми	150	97.55
Гуляш из отварной говядины	50	123.91
Каша пшеничная рассыпчатая	110	115.42
Икра морковная	40	37.55
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>112.46</b>
Бутерброд с повидлом	30	68.40
Кисломолочный напиток (кефир)	100	44.06
<b>Ужин</b>		<b>281.96</b>
Суп молочный с крупой манной	150	103.65
Хлеб пшеничный формовой	10	24.20
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1262.87</b>