

На 29 Декабрь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
		318.09
Рыба, тушенная в томате с овощами	60	78.08
Каша рассыпчатая с маслом перловая	110	100.32
Икра кабачковая (промышленного производства)	30	29.40
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		87.65
Плоды свежие (бананы)	93	87.65
Обед		451.95
Суп из овощей	150	62.44
Котлеты из говядины	50	136.95
Пюре картофельное	110	111.91
Икра свекольная	40	39.20
Хлеб пшеничный формовой	10	24.20
Хлеб ржаной	10	24.20
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		124.81
Бутерброд с повидлом	30	73.40
Кисломолочный напиток (кефир)	100	51.41
Ужин		272.71
Суп молочный с крупой рисовой	150	94.40
Хлеб пшеничный формовой	10	24.20
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1255.21