

На 28 Декабрь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		256.74
Суп молочный с крупой пшеничной	150	112.30
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	7	28.17
Кофейный напиток	180	30.47
Завтрак 2		91.42
Плоды свежие (бананы)	100	91.42
Обед		449.66
Суп картофельный с крупой	150	72.86
Кнели говяжьи с рисом	60	146.72
Капуста тушеная	110	78.31
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	54.97
Полдник		99.81
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Кисломолочный напиток (кефир)	100	51.41
Ужин		319.07
Рыба отварная	60	67.12
Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	141.51
Икра морковная	40	37.55
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Чай с сахаром	180	24.49
		1216.70