

На 28 Декабрь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		305.69
Суп молочный с крупой пшеничной	200	131.51
Хлеб пшеничный формовой	25	69.07
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	8	32.16
Кофейный напиток	200	35.55
Завтрак 2		96.00
Плоды свежие (бананы)	100	96.00
Обед		561.82
Суп картофельный с крупой	200	97.30
Кнели говяжьи с рисом	80	183.61
Капуста тушеная	130	93.93
Хлеб ржаной	50	120.10
Компот из смеси сухофруктов	180	66.88
Полдник		132.89
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Кисломолочный напиток (кефир)	100	60.29
Ужин		359.32
Рыба отварная	80	74.86
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	163.16
Икра морковная	60	44.87
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Чай с сахаром	200	28.03
		1455.72