

На 27 Декабрь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»


 Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой манной	150	103.65
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		83.99
Плоды свежие (бананы)	90	83.99
Обед		463.64
Щи из свежей капусты с картофелем	150	75.13
Суфле из печени	60	101.16
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	51.58
Полдник		150.52
Бутерброд с повидлом	30	73.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	77.12
Ужин		469.80
Вареники ленивые со сметаной	100	236.03
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Плоды свежие (бананы)	100	96.00
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1393.99