

На 27 Декабрь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой манной	200	127.08
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.11
Завтрак 2		96.00
Фрукты свежие (бананы)	100	96.00
Обед		555.19
Щи из свежей капусты с картофелем	200	82.66
Суфле из печени	80	113.17
Пюре картофельное	130	128.65
Овощи отварные (свекла)	60	42.03
Хлеб ржаной	50	121.80
Компот из смеси сухофруктов	180	66.88
Полдник		188.27
Бутерброд с повидлом	45	105.16
Кисломолочный напиток (кефир)	180	83.11
Ужин		540.50
Вареники ленивые со сметаной	120	284.69
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (бананы)	100	96.00
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
		1645.15