

На 26 Декабрь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

1-3

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		350.52
Омлет натуральный	100	158.46
Икра кабачковая (промышленного производства)	30	29.40
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	7	28.17
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		485.55
Суп картофельный с бобовыми	150	91.18
Птица в соусе с томатом	60	116.05
Каша пшеничная рассыпчатая	110	107.94
Горох отварной консервированный	40	22.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	51.58
Полдник		247.12
Сдоба обыкновенная (плюшка)	60	170.00
Кисломолочный напиток (кефир)	145	77.12
Ужин		257.76
Суп молочный с крупой рисовой	150	94.37
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Молоко кипяченое	180	90.79
		1409.95