

На 26 Декабрь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

3-7

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Омлет натуральный	120	187.91
Икра кабачковая (промышленного производства)	35	35.06
Хлеб пшеничный йодированный	40	99.85
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	35.21
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		71.37
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	71.37
Обед		665.52
Суп картофельный с бобовыми	200	124.95
Птица в соусе с томатом	80	184.20
Каша пшеничная рассыпчатая	130	149.86
Горох отварной консервированный	40	22.86
Хлеб ржаной	50	116.77
Компот из смеси сухофруктов	180	66.88
Полдник		295.28
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	215.51
Кисломолочный напиток (кефир)	149	79.77
Ужин		326.18
Суп молочный с крупой рисовой	200	114.39
Хлеб пшеничный йодированный	50	121.00
Молоко кипяченое	180	90.79
		1781.81