

На 22 Декабрь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Рыба отварная с соусом польским	60	95.70
Пюре картофельное	110	111.91
Капуста тушеная	40	37.11
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		61.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	130	61.00
Обед		613.56
Свекольник	150	122.06
Плов из говядины	150	305.57
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	54.97
Полдник		111.02
Вафли	10	18.48
Кисломолочный напиток (кефир)	180	92.54
Ужин		314.45
Суп молочный с крупой манной	150	106.25
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Плоды свежие (бананы)	60	57.60
Молоко кипяченое	150	78.00
		1479.24