

На 21 Декабрь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Ясли

Е. А. Яркина

		ВЫХОД	ккал
Завтрак			334.65
Суп молочный с крупой пшениной		150	114.71
Хлеб пшеничный формовой		30	72.60
Масло сливочное (порциями)		5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)		9	32.67
Кофейный напиток с молоком		180	77.27
Завтрак 2			76.80
Плоды свежие (бананы)		80	76.80
Обед			585.97
Суп с макаронными изделиями и картофелем		150	65.36
Бифштекс рубленый паровой		60	196.06
Каша рисовая рассыпчатая		110	139.93
Икра свекольная		40	36.24
Хлеб ржаной		40	96.80
Компот из смеси сухофруктов		150	51.58
Полдник			288.46
Булочка дорожная		60	208.96
Кисломолочный напиток (кефир)		150	79.50
Ужин			329.14
Рыба, запеченная в сметанном соусе		60	105.83
Картофель отварной с маслом		110	114.62
Овощи отварные (морковь)		40	23.70
Хлеб пшеничный формовой		25	60.50
Чай с сахаром		180	24.49
			1615.02

ОВ ПИТАНИЯ

СТВО

ИЯ

НЕ

ПЕРСО

27

лс(и)