

На 20 Декабрь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой рисовой	150	105.59
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		605.85
Суп картофельный с фрикадельками	150	176.19
Печень говяжья по-строгановски	50	139.36
Каша рассыпчатая с маслом перловая	110	135.52
Овощи консервированные (порциями) помидоры	40	6.40
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	51.58
Полдник		130.34
Вафли	18	37.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	92.54
Ужин		416.40
Запеканка из творога	105	219.03
Соус молочный сладкий	40	45.18
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Плоды свежие (бананы)	80	67.20
Чай с сахаром	180	24.49
		1526.55