

На 20 Декабрь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

3-7		ВЫХОД	ккал
Завтрак			350.92
Суп молочный с крупой рисовой	200		125.66
Хлеб пшеничный формовой	40		100.65
Масло сливочное (порциями)	5		37.40
Кофейный напиток с молоком	200		87.21
Завтрак 2			80.23
Соки овощные, фруктовые и ягодные	170		80.23
Обед			715.61
Суп картофельный с фрикадельками	200		194.35
Печень говяжья по-строгановски	70		156.96
Каша рассыпчатая с маслом перловая	130		178.20
Овощи консервированные (порциями) помидоры	50		8.27
Хлеб ржаной	47		113.79
Компот из смеси сухофруктов	180		64.04
Полдник			144.91
Вафли	20		42.02
Кисломолочный напиток (кефир)	200		102.89
Ужин			544.36
Запеканка из творога	120		282.95
Соус молочный сладкий	50		64.59
Хлеб пшеничный формовой	40		96.80
Плоды свежие (бананы)	80		71.99
Чай с сахаром	200		28.03
			1836.03