

На 19 Декабрь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Макаронные изделия отварные	90	124.42
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	39.20
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>562.25</b>
Суп крестьянский с крупой	150	98.80
Птица отварная	50	178.94
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>412.94</b>
Ватрушка с творожным фаршем	60	266.24
Плоды свежие (бананы)	80	67.20
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>329.63</b>
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1704.60</b>