

На 16 Декабрь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	135	242.94
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		86.40
Плоды свежие (бананы)	100	86.40
Обед		554.59
Борщ с капустой и картофелем	150	89.88
Гуляш из отварной говядины	60	171.94
Пюре картофельное	110	111.91
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		280.69
Пирожок печеный с повидлом	60	201.19
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		352.53
Суп молочный с макаронными изделиями	150	125.82
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1651.64