

На 14 Декабрь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Какао с молоком	180	72.81
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>657.91</b>
Суп картофельный с крупой	150	87.38
Кнели говяжьи с рисом	60	123.18
Каша гречневая рассыпчатая	110	84.27
Салат из квашеной капусты	40	17.54
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>261.40</b>
Плоды свежие (бананы)	100	96.00
Бутерброд с повидлом	35	85.90
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>321.42</b>
Рыба отварная	60	66.40
Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	147.97
Икра морковная	40	34.16
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1403.93</b>