

На 14 Декабрь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

3-7		
	ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак		
Суп молочный с крупой манной	200	124.10
Хлеб пшеничный формовой	30	76.71
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.15
Какао с молоком	200	81.97
Завтрак 2		74.05
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	74.05
Обед		852.13
Суп картофельный с крупой	200	109.57
Кнели говяжьи с рисом	80	212.79
Каша гречневая рассыпчатая	130	109.31
Салат из квашеной капусты	60	32.21
Хлеб ржаной	50	130.44
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		333.02
Плоды свежие (бананы)	100	103.02
Бутерброд с повидлом	50	135.10
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.90
Ужин		378.47
Рыба отварная	80	86.31
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	165.25
Икра морковная	60	50.48
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Чай с сахаром	200	28.03
		1805.00

№	наименование	количество	(единицы измерения)	единица измерения
4	Суп молочный с крупой манной	200	мл	124.10
5	Хлеб пшеничный формовой	30	шт	76.71
6	Масло сливочное (порциями)	5	г	37.40
7	Сыр полутвердый (порциями)	13	г	47.15
8	Какао с молоком	200	мл	81.97
9	Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	мл	74.05
10	Суп картофельный с крупой	200	мл	109.57
11	Кнели говяжьи с рисом	80	шт	212.79
12	Каша гречневая рассыпчатая	130	г	109.31
13	Салат из квашеной капусты	60	г	32.21
14	Хлеб ржаной	50	шт	130.44
15	Компот из смеси сухофруктов	180	мл	57.81
16	Плоды свежие (бананы)	100	шт	103.02
17	Бутерброд с повидлом	50	шт	135.10
18	Кисломолочный напиток (кефир)	180	мл	94.90
19	Рыба отварная	80	г	86.31
20	Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	г	165.25
21	Икра морковная	60	г	50.48
22	Хлеб пшеничный формовой	20	шт	48.40
23	Чай с сахаром	200	мл	28.03
				1805.00