

На 14 Декабрь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

3-7		
	ВЫХОД	ККАЛ
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой манной	200	124.10
Хлеб пшеничный формовой	30	76.71
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.15
Какао с молоком	200	81.97
<b>Завтрак 2</b>		<b>74.05</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	74.05
<b>Обед</b>		<b>852.13</b>
Суп картофельный с крупой	200	109.57
Кнели говяжьи с рисом	80	212.79
Каша гречневая рассыпчатая	130	109.31
Салат из квашеной капусты	60	32.21
Хлеб ржаной	50	130.44
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>333.02</b>
Фрукты свежие (бананы)	100	103.02
Бутерброд с повидлом	50	135.10
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.90
<b>Ужин</b>		<b>378.47</b>
Рыба отварная	80	86.31
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	165.25
Икра морковная	60	50.48
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>1805.00</b>

№	наименование	количество	(единица измерения)	единица измерения
1	Суп молочный с крупой манной	200	мл	124.10
2	Хлеб пшеничный формовой	30	шт	76.71
3	Масло сливочное (порциями)	5	г	37.40
4	Сыр полутвердый (порциями)	13	г	47.15
5	Какао с молоком	200	мл	81.97
6	Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	мл	74.05
7	Суп картофельный с крупой	200	мл	109.57
8	Кнели говяжьи с рисом	80	шт	212.79
9	Каша гречневая рассыпчатая	130	г	109.31
10	Салат из квашеной капусты	60	г	32.21
11	Хлеб ржаной	50	шт	130.44
12	Компот из смеси сухофруктов	180	мл	57.81
13	Фрукты свежие (бананы)	100	шт	103.02
14	Бутерброд с повидлом	50	шт	135.10
15	Кисломолочный напиток (кефир)	180	мл	94.90
16	Рыба отварная	80	г	86.31
17	Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	г	165.25
18	Икра морковная	60	г	50.48
19	Хлеб пшеничный формовой	20	шт	48.40
20	Чай с сахаром	200	мл	28.03
				<b>1805.00</b>