

На 13 Декабрь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 164

Е. А. Яркина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой пшениной	150	114.71
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с лимоном	180	25.51
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		523.25
Щи из свежей капусты с картофелем	150	85.68
Суфле из печени	60	153.06
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		190.94
Бутерброд с повидлом	40	98.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	92.54
Ужин		457.70
Вареники ленивые со сметаной	100	236.03
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Фрукты свежие (бананы)	100	96.00
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1466.91